

VELKOMMEN TIL LØGSTRUP DAGCENTER

PROGRAM:

Gældende fra 2. april til 27 sept. 2024

Et tilbud om aktiviteter til pensionister i Løgstrup og omegn



Aktivitet og Udvikling

Velkommen til Aktivitet og Udvikling i Løgstrup dagcenter

Aktivitetspersonale tilknyttet Dagcentret:

Stedet, hvor der i ugens løb forgår forskellige aktiviteter

Vi lægger vægt på det sociale samvær mellem mennesker, hvor forskelligheden kan inspirere og medvirke til at skabe en hyggelig og tryk atmosfære. Venskaber og relationer opstår når vi mødes over kaffen, motionen, sangen, stemningen i haven m.m.

I vores afdeling tager vi udgangspunkt i jeres behov, ressourcer og interesser. Derfor tænker vi ind, hvordan vi bedst muligt kan medvirke til at styrke den enkelte i at anvende sine egne ressourcer. Vi ønsker at vedligeholde og forbedre den enkeltes mulighed for at tage vare på sig selv og være herre i eget liv.

Vi tilpasser aktiviteterne, så den enkelte kan udnytte sine ressourcer og føle sig tilpas udfordret.

Derfor tager vi en snak med nye borgere, som ønsker at deltage i aktiviteterne. Vi har fokus på aktivt medborgerskab, hvilket betyder at vi alle hjælper hinanden.

Vi tilbyder både halvdags og heldags tilbud med mulighed for at spise til middag og få et hvil.

Ditte Benveniste

Marianne K. Larsen

Mona Mogensen

Gitte Lykke Mikkelsen

Charlotte Rebbe



Medarbejdere tilknyttet Brobyggerteamet:

Camilla Thomsen

Else Marie Carlsen

Sarah Frausing

Marianne Konnerup

Ninna Bækdal Andersen

MANDAG

kl.9.30 -11.30

Åben café:

Her har du mulighed for at komme og få en god snak, en kop kaffe og måske et spil med de andre deltagere.



kl. 13.30 - 15.30

Boccia:

Vi spiller Boccia, som er et sjovt indendørs boldspil, hvor teknik, strategi og præcision er vigtige elementer for at placere bolden det rigtige sted. Vi sætter samvær og god stemning højt. Du kan være med siddende eller stående når du spiller. I godt vejr spiller vi spil udendørs.

TIRSDAG

Kl. 9.30 – 12.30

Kolonihaven:

Denne gruppe henvender sig til dig, der kan lide at opholde dig i naturen. Vi laver forskellige aktiviteter, der er relateret til udelivet i og omkring kolonihaven. Vi starter med kaffe og planlægger derefter resten af formiddagen. De aktiviteter vi laver, kan eks. være såning, høstning, almindelig vedligeholdelse af haven, havespil og bålhygge. Vi hjælper hinanden med at lave et let middagsmåltid.

Kl. 13.00 – 15.30

Kolonihaven - Naturgruppe:

Denne gruppe henvender sig til dig, der kan lide at opholde dig i naturen. Vi laver forskellige aktiviteter, der er relateret til udelivet i og omkring kolonihaven. Der vil være mulighed for gåture i området. Det er vigtigt at iføre sig passende tøj og sko efter vejret. Vi slutter altid dagen med fælles kaffe og kage/frugt.

ONSDAG

Kl. 9.30 – 11.30

Motion:

Berig dit liv – vær aktiv. Kom og bevæg dig til god musik, få pulsen op og mærk humøret stige. Vi har fokus på hele kroppen, hvor vi gennem øvelser styrker den mentale og kropslige sundhed. Vi udfordrer dig, mens vi afprøver forskellige motionsformer sammen.



TORS DAG

Kl. 9.30 – 11.30

Keramik:

På dette hold får du styrket dine kreative evner samt fin- og grovmotorik. Vi tager udgangspunkt i den enkelte og det er ingen forudsætning at du har kendskab til fremstilling af keramik.



Kl. 9.30-11-30

Gå gruppe:

Vi skal ud og mærke luften og solen. Vi vil i denne gruppe have fokus på at gå ture i området. Det er vigtigt at iføre sig passende tøj efter vejret. Efterfølgende drikker vi kaffe på centeret.

TORS DAG

FREDAG



Kl.09.30 – 14.00

Kolonihaven:

Vi starter dagen i kolonihaven med fælles morgenkaffe og planlægning af dagens aktiviteter. Aktiviteterne er pasning af haven og fælles tilberedning et let middagsmåltid. I haven kan du også nyde den friske luft, nuet og samværet med andre.

Kl.13.30 – 15.30

Fællesskabet:

Denne eftermiddag dyrker vi fællesskabet gennem forskellige aktiviteter indendørs og udendørs. Der bliver lidt for enhver smag, vi skal lytte, snakke og spille spil mm, der udfordrer både krop og hjerne.

Månedens plan mm. forløber således:

- Den første torsdag i mdr. : Banko
- Den fjerde torsdag i mdr.: Højskole eftermiddag / gudstjeneste
- De andre torsdage veksler vi mellem forskellige aktiviteter, fx. kortspil, quiz, udendørsspil, bagning mm.

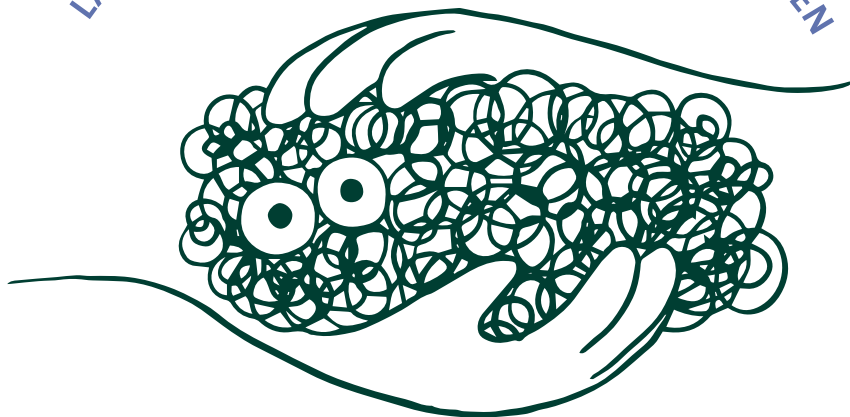


BROBYGGERNE:

Forebygger ensomhed og fremmer trivsel blandt ældre.

Vi tilbyder at besøge dig i en periode. Formålet med vore besøg er at fremme trivsel og tage hånd om ensomheden.

LAD OS SAMMEN TAGE HÅND OM ENSOMHEDEN
Tlf. 87 87 65 60



Kender du Ensomheden, se med her:
viborg.dk og søg på ensomhed animation
Eller [KLIK HER](#)

Brobyggerteamet:

Camilla Thomsen
Else Marie Carlsen
Sarah Frausing

Marianne Konnerup
Ninna Bækdal Andersen

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Cafe:

Middagsmad kl. 11.30

Ønsker du at spise middagsmad på Løgstrup, så kontakt Annemarie i køkkenet.

Priser:

Formiddagskaffe: 19.50 Kr.

Eftermiddagskaffe: 18.00 Kr.

Kaffe: 5.50 Kr.

Der tages forbehold for prisstigninger.

Transport:

Efter aftale med aktivitetspersonalet kan der evt. visiteres til transport.

Der købes klippekort med 20 enkeltture til 460 Kr. Betalingen for klippekortet sker via girokort eller betalingservice.

Der er indkørsel til kl. 9.30 og 13.00 samt hjemkørsel 12.30 og 15.30



PRAKTISK INFO

VED AFBUD RING: 87 87 67 45

Nyttige links:

[Animationsbibliotek - Viborg Kommune](#)

Ved spørgsmål skriv eller ring:

Tlf.: **87 87 67 45**

Mail: haervejensdagcenter@viborg.dk

Mød os her:

www.aktiviteten.viborg.dk

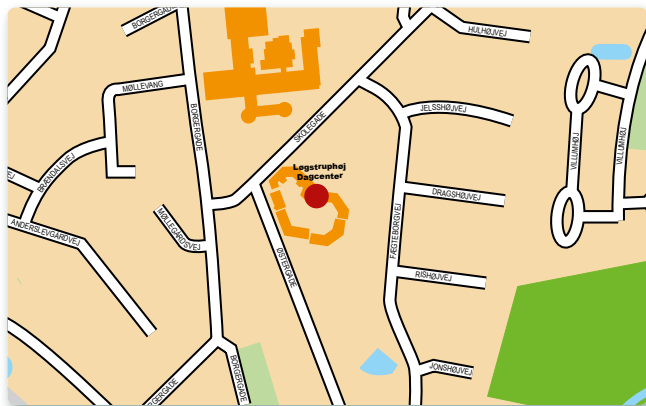
Facebook: Aktivitet og Udvikling, Viborg

Adresse:

Løgstrup Dagcenter

Skolegade 4

8831 Løgstrup



VIBORG
KOMMUNE