

	Mandag	Tirsdag
<b>Formiddag</b> 9.30 – 11.30	Madhold	Mandegruppe Sammen med kaffe på kanden
	Stå/Sidde Motion	Vævning
	Kreativt Værksted	Kaffe på kanden
		Kolonihaven
<b>Eftermiddag</b> 13,30-15,30	Vedligeholdelses- træning. § 86.2.	Tirsdagsklubben
	Strikkeklub	
	Emnegruppe	Massage
	Kolonihaven Gåture	Kolonihaven til kl. 14

Onsdag	Torsdag	Fredag
Sommerkøkken	Kreativ gruppe	Flittige hænder
Kurveflet	Stolemotion	Strikkeklub
Onsdags- damerne	Mandeklub	Kaffe på kanden
	Kolonihaven	
Sang og musik 1/4 - 28/6 Højskole eller andet 1/7 – 30/8	Stående Motion + Balancetræning med træningsfliser.	Go Weekend Skiftende emner
	Bagegruppe	
	Kolonihaven	

# Aktivitets kalender

1. april – 30. sept. 2019