

# VELKOMMEN TIL ÆBLEGÅRDEN



Aktivitet og Udvikling

# VELKOMMEN

## TIL AKTIVITET OG UDVIKLING, ÆBLEGÅRDEN

Æblegården er et dag- og aktivitetstilbud som borgere visiteres til enten via Visitation Sundhed og Omsorg eller Demensenheden Viborg. Det er for borgere med et udvidet behov for støtte og/eller hvis ægtefælle eller anden nærtstående har brug for aflastning i dagtimerne.

Vi arbejder ud fra værdierne:

### NÆRVÆR - SAMVÆR - MESTRING

Vi møder altid det enkelte menneske i øjenhøjde, og tager udgangspunkt i den enkeltes behov, ressourcer og interesser. Derfor tænker vi ind, hvordan vi bedst muligt kan medvirke til at styrke og anvende ressourcerne. Vi lægger vægt på det sociale samvær mellem mennesker, hvor forskelligheden kan inspirere og medvirke til at skabe en hyggelig og tryk atmosfære. Relationer opstår, når vi mødes over kaffen, på gå-turen, motionen, sangen og stemningen i haven i Æblegården.



# HVERDAGEN I ÆBLEGÅRDEN

Æblegården er et heldags-tilbud. Vi ønsker at bringe aktiviteter ind i løbet af dagen, samt tid til ro og hyggeligt samvær omkring måltiderne.

## DAGENS PROGRAM (CIRKA-TIDER)

**09.45:** Velkommen til en ny dag i Æblegården.

**10.00:** Når alle er ankommet, mødes vi til formiddagskaffe og samvær

Formiddagsaktivitet (gå-tur, quiz, motion, udeliv, haven, udflugt, spil, sang mv.)

**12.00:** Middagsmad

Stille stund eller aktivitet (mulighed for et hvil, læse, gå-tur mv.)

**14.30:** Fælles afslutning på dagen

**15.00:** Tak for i dag - transport hjem

# AKTIVITETER I ÆBLEGÅRDEN

Hver dag laver vi aktiviteter i vores skønne rammer i og udenfor Æblegården. Vi tilpasser aktiviteterne til borgerne, så alle føler at de kan, og har lyst til, at være med.



Der er dagligt tilbud om gå-tur på områdets fine stier.



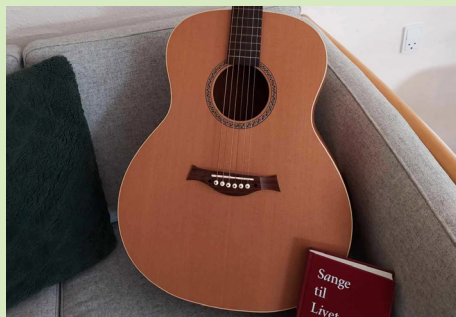
Vi hjælpes ad med daglige gøremål i haven. Eks. bærplukning, fejning m.m.



Vi udfordrer hinanden i forskellige spil og quiz. Eks. kort, terningspil og Studiekredsen.



Æblegården har sin egen bus, hvor vi gerne kører ud i naturen og får oplevelser



Vi synger og lytter til sange og snakker om sangenes indhold.



Æblegårdens udearealer benyttes til forskellige aktiviteter, bl.a. bålhygge.



Bevægelse og motion, hvor alle kan være med.



Glæde ved forskellige kreative emner. F.eks. bagning, tegning og blomster.



Vi nyder gerne en god historie, oplæsning og har fokus på vores erindringer.



Vi følger årstidernes gang igennem den gode fortælling.

# ÆBLEGÅRDENS TILBUD



## BORGERNE I ÆBLEGÅRDEN

Æblegården er et dag- og aktivitetstilbud, som borgeren visiteres til. Vi har borgere i mange aldersgrupper – fælles for alle er, at der er funktionsnedsættelser enten fysisk og/eller kognitivt.



## MÅLTIDER

Middagsmaden i Æblegården består enten af et varmt måltid eller rugbrød med pålæg, som leveres af Madservice Viborg. Derudover producerer vi selv, det vi kan og har lyst til. Eksempelvis bager vi, laver mad over bål og sylter.



## KØRSEL

Alle visiteres til en kørselsordning. Borgeren bliver afhentet på sin bopæl og kørt til Æblegården med ankomst ca. kl. 9.45. Hjemtransport er med afgang fra Æblegården ca. kl. 15.00.

## BETALING



Der betales for forplejning, og der er egenbetaling på kørsel efter gældende regler. Ved opstart aftales nærmere omkring automatisk opkrævning via betalingservice.



## MEDARBEJDERNE I ÆBLEGÅRDEN

Æblegården er en del af Aktivitet og Udvikling i Viborg Kommune. Vi er et team på 8 medarbejdere og har forskellige uddannelser indenfor sundhedsområdet.

**VI ØNSKER ALLE AT BIDRAGE TIL, AT BORGERNE  
FÅR EN GOD DAG I ÆBLEGÅRDEN.**



# PRAKTISKE OPLYSNINGER

Adresse: Kildevænget 26  
8800 Viborg

**ÆBLEGÅRDEN: 87 87 65 19**

Mailadresse: [team-aeblegaarden@viborg.dk](mailto:team-aeblegaarden@viborg.dk)

Træffetid: Hverdage fra 8-15.30

## Andre nyttige kontakter og links:

Demensenheden Viborg 87876443

Visitation Sundhed og Omsorg 87876100

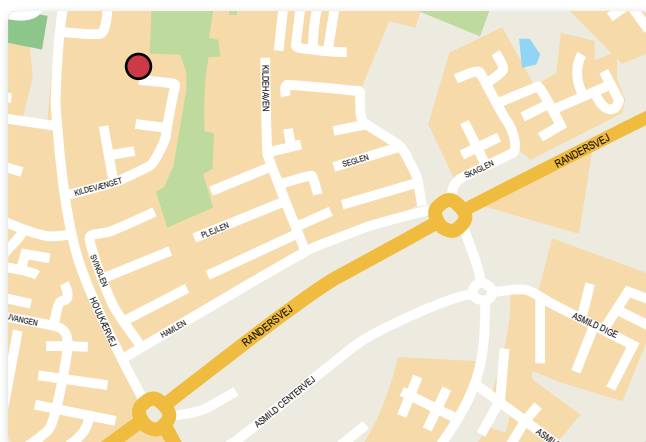
Hjemmeside [aktiviteten.viborg.dk](http://aktiviteten.viborg.dk)

Facebook: Aktivitet og Udvikling, Viborg

## Se animationsfilm via linket her:

Animationsbibliotek - Viborg Kommune

[viborg.dk/service-og-selvbetjening/sundhed-og-trivsel/animationsbibliotek/](http://viborg.dk/service-og-selvbetjening/sundhed-og-trivsel/animationsbibliotek/)



**VIBORG**  
KOMMUNE